**Výbavička do porodnice – seznam k vytisknutí**

**SPINKÁNÍ**

* Dětská postýlka nebo kolébka
* Matrace v rozměru postýlky či kolébky
* Prostěradlo v rozměru postýlky či kolébky 2ks
* Hnízdečko
* Klasická zavinovačka
* Zavinovačka typu Swaddle
* Mantinel
* Spací pytel
* Monitor dechu
* Fixační polštářek
* Látková plenka
* Košík pro miminko

**KOJENÍ A KRMENÍ**

**Kojená miminka**

* Kojící polštář
* Kojící podprsenka
* Vložky do podprsenky
* Krém na bradavky
* Odsávačka
* Sáčky nebo kelímky na uskladnění mateřského mléka

**Nekojená miminka**

* Kojenecká lahvička 2ks
* Náhradní savičky na lahvičku
* Sterilizátor
* Termoska
* Zásobník na umělé mléko
* Kartáč na čištění lahviček
* Kojenecké mléko
* Dudlík

**KOUPÁNÍ A HYGIENA**

* Vanička nebo koupací kyblík
* Osuška
* Látkové pleny 10 ks
* Hračka do vody
* Mýdlo, koupací olejíček
* Tělové mléko, pleťový olejíček
* Dětský jemný kartáč
* Zaoblené nůžky nebo kleštičky na nehty
* Zubní gel a kartáček "prsťáček"

**PŘEBALOVÁNÍ**

* Přebalovací pult
* Přebalovací podložka
* Látkové nebo jednorázové plenky
* Krém proti opruzeninám
* Vlhčené ubrousky

**ZDRAVÍ A LÉKÁRNIČKA**

* Odsávačka hlenů
* Teploměr
* Vatové tyčinky do oušek
* Líh, řepík lékařský na ošetření pupíčku a vatové čtverečky
* Kapičky do očí dle doporučení pediatra (například Ocuflash)
* Čípky na tlumení horečky (například Paralen, Nurofen)
* Kapičky "na prdíky"
* Rektální rourka

**OBLEČENÍ**

Velikost oblečení volte nejčastěji 56 a pár kusů ve velikosti 62. U malých miminek doporučujeme i bodyčka ve velikosti 50, ale většina miminek tato bodyčka využije pouze pár dní.

**Letní a jarní miminka**

* kojenecká body s dlouhým rukávem 7ks
* kojenecká body s krátkým rukávem 7ks
* pro holčičky lehké šatičky
* overal 5ks
* dupačky 3 ks
* tepláčky nebo legíny 4 ks
* mikina či svetřík 2ks
* ponožky či podkolenky 5ks
* lehká dětská čepička 2ks
* klobouček

**Podzimní a zimní miminka**

* stejné oblečení jako pro letní miminka a navíc:
* capáčky 2ks
* rukavičky 1ks
* teplá čepička 2ks
* kombinéza 1-2ks
* punčocháče 3ks
* teplejší svetr nebo mikina 2ks

**CESTOVÁNÍ A PROCHÁZKY**

* Hluboký kočárek s korbičkou
* Matrace do kočárku
* Prostěradlo do kočárku 2ks
* Pláštěnka na kočárek
* Slunečník nebo clona na kočárek
* Deka do kočárku
* Organizér nebo přebalovací tašku na kočárek
* Batoh
* Ergonomické nosítko nebo šátek na nošení miminek
* Autosedačku
* Cestovní postýlka
* Fusak
* Rukavice či rukávník na kočárek

**ČAS NA HRU**

* Hrací deka nebo podložka
* Pěnová podložka
* Hrací deka s hrazdičkou nebo samostatná hrazdička
* Chrastítko nebo kousátko
* Muchláček, usínáček

**S SEBOU DO PORODNICE**

**Taška na porodní sál**

* doklady
* volná košile s rozepínáním na hrudníku
* přezůvky
* iontový nápoj a láhev s neperlivou vodou
* hroznový cukr
* voda ve spreji
* jelení lůj
* skřipec nebo gumička na vlasy do sprchy
* lehce stravitelná svačinka
* pro partnera - pohodlné oblečení na převléknutí, přezůvky, dostatek jídla a pití, fotoaparát, drobné mince

**Taška na oddělení šestinedělí**

* kojící podprsenka 2ks
* volná noční košile 2-3ks
* župan
* ponožky či podkolenky
* legíny
* žlučové mýdlo
* porodnické vložky 2 balení
* jednorázové síťované kalhotky
* jednorázové kuchyňské utěrky
* ručník 3x
* krém na popraskané bradavky
* kosmetika, kterou běžně používáte: sprchový gel, mýdlo, pleťová voda, pleťový krém, atd.
* kartáček a zubní pasta
* plovací kruh

**Pro miminko na oddělení šestinedělí**

* balík jednorázových plen velikosti 1
* oblečení pro miminko: 4x body s dlouhým rukávem, 2x dupačky, 2x overal, lehká čepička, 2ks ponožek
* zavinovačka
* látkové pleny 3ks
* osuška na miminko
* krém proti opruzeninám
* vlhčené ubrousky
* 3ks jednorázových přebalovacích podložek

**Na cestu domů** - doporučujeme připravit do jedné tašky a poprosit partnera, aby vám tuto tašku vzal, až pro vás pojede do porodnice

* autosedačka
* deka do autosedačky
* oblečení na cestu zpět podle ročního období - pro vás i pro miminko
* boty

Přejeme Vám krásné chvíle s miminkem!

Váš tým

Eliwood

**www.eliwood.cz**